**Subsecretaria Formación y Desarrollo Profesional.**

Curso sobre género, familia y la violencia como modo de relación.

Policías saludables.

# Descripción:

# Considerando que la salud de los policías influye en su calidad de vida y desempeño, y ante el sedentarismo y la obesidad en la fuerza, este curso busca promover un estilo de vida saludable mediante la actividad física, concientizando sobre la prevención de enfermedades y la mejora de la aptitud física para un mayor rendimiento en sus tareas y una mejor preparación para las pruebas de ascenso, brindando herramientas para el cuidado del cuerpo y la salud integral.

# Destinatarios:

Personal perteneciente a las Policías de la provincia de Buenos Aires.

**Modalidad**: virtual.

**Carga horaria:** 112 horas reloj.

**Ediciones**: 1 edición**.**

.

**Fecha de inicio y finalización**: lafecha de inicio y finalización del programa es a libre disponibilidad del cursante acorde a la capacidad física. Se sugiere iniciar el 01/03/2025 y finalizar el 30/11/2025.

**Cupo:** 20 efectivos.

# Medio de contacto:

# Correo electrónico: [inscripciones.mseg@gmail.com](mailto:inscripciones.mseg@gmail.com).